

Gründünger – Für was ist das gut?

Kurz gesagt:

- Mit Gründüngern kann der Boden schnell begrünt werden oder man versorgt sich mit Grünmasse zum Mulchen.
- Verarbeitung: Die Pflanzenmasse wird grün geschnitten, angetrocknet und in den Boden eingearbeitet oder kann an anderen Stellen gemulcht werden
- Unter Gründüngung kann man auch die Ansaat bestimmter Begleitpflanzen in die Gemüse-Reihen verstehen: **Kapuzinerkresse** zu Kartoffeln und Tomaten, **Kamille** zu Lauch, **Ringelblumen** zu Möhren, **Senf** zu Kartoffeln, **Dill** zu anderen Doldenblütlern
- Wichtig: Pflanzenfamilien beachten, eine mehrjährige Fruchtfolge planen und nie Pflanzen aus der gleichen Familie zweimal hintereinander in das gleiche Beet setzen, z.B. nach Senf/Ölrettich keine Kohlgewächse, nach Lupinen/Wicken/Kleearten keine Bohnen oder Erbsen, nach Spinat keine Rote Beete oder Mangold.
- Phacelia verträgt sich mit allen Gemüsefamilien, Feldsalat und Winterpostelein ebenfalls
- Aussaatmengen beachten um eine gute Bestandsdichte zu bekommen
- Wenn anderes Mulchmaterial knapp ist kann man, sobald das Gemüse ca. 10 cm hoch ist, Perserklee zwischen die Gemüsezeilen säen. Wenn der Perserklee etwa handbreit hoch gewachsen ist, wird er abgeschnitten und als Mulch verwendet. Bei regelmäßigem Schnitt, hat man laufend frisches Grünzeug. Perserklee friert im Winter ab. Einsaatmenge: 50 g für 10 m².

10 Gute Gründe für den Einsatz von Gründünger

1. Halten Unkräuter unter Kontrolle
2. Verhindern Bodenerosion – keine Winderosion
3. Können Nährstoffe vor Auswaschung bewahren, Pflanzen und Pflanzenwurzeln binden die Nährstoffe
4. Wasserspeicherung wird verbessert, die Beete trocknen nicht so aus
5. Verbessern die Voraussetzung für einen natürlichen Pflanzenschutz, z.B. Tagetes vertreiben Nematoden
6. Bringen Leben in den Boden – verrottende Wurzeln und Blattmasse sind Futter für die Mikroben
7. Verbessern die Bodenstruktur – Lockerung auch in tiefen Schichten
8. Stellen Nährstoffe für die Folgekulturen bereit – Erhaltung und Verbesserung der Fruchtbarkeit, Stickstoffanreicherung mit Leguminosen
9. Sind ein günstiger Dünger
10. Nahrung für Insekten, wenn Gründüngung zur Blüte kommt

Tabelle einiger Gründüngungspflanzen

Legende: Saatzeiten: A= Anfang; E=Ende; M=Mitte; Saatzeit: die Zahl entspricht dem Monat

Name	Familie	Saatzeit	Saatmenge in g/m ²	bevorzugte Bodenart	Kulturdauer	Bemerkung
Sommerwicke (Vicia sativa)	Leguminosen	M5-M8	18	alle	6-8	Stickstoffsammler
Gelbe Lupine (Lupinus luteus)	Leguminosen	M4-A9	20	sandige, leicht saure	12	Stickstoffsammler, Tiefwurzler
Blaue Lupine (Lupinus angustifolius)	Leguminosen	M4-A9	20	sandige- mittlere	12-15	Stickstoffsammler, Tiefwurzler
Weißer Lupine (Lupinus albus)	Leguminosen	A5-E8	20	mittlere	12-16	Stickstoffsammler, Tiefwurzler
Persischer Klee (Trifolium resupinatum)	Leguminosen	M3-M8	5	mittlere	12-17	Stickstoffsammler
Ölrettich (Raphanus sativus)	Kreuzblütler	M4-A9	5	alle	6-8	Tiefwurzler
Gelbsenf (Sinapis alba)	Kreuzblütler	M3-E9	5	alle	4-5	raschwachsend
Bienenfreund (Phacelia tanacetifolia)	Wasserblatt- gewächse	M3-E8	3	alle	6-9	frosthart bis -8°C
Studentenblume (Tagetes spec.)	Korbblütler	A5-M9	3	alle		wirkt gegen Nematoden
Ringelblume (Calendula officinalis)	Korbblütler	E3-M9	6	alle		geringe Wirkung gegen Nematoden
Buchweizen (Fagopyrum esculentum)	Knöterich- gewächse	A5-M8	10	sandige, leicht saure	8	Bienenweide günstig für Sandböden
Hafer (Avena sativa)	Gräser	A3-M8	16	alle	8-12	
Winterzettelwicke (Vicia villosa)	Leguminosen	A8-M9	18	mittlere		Stickstoffsammler
Ackerbohne (Vicia faba var.)	Leguminosen	M2-M10	20	alle	8-12	Stickstoffsammler relativ froshart gute Durchwurzelung (Pfahlwurzel 60-120cm tief)
Serradella (Ornithopus sativus)	Leguminosen	M5-M8	10	leichte		Stickstoffsammler, niedrig bleibend
Inkarnatklée (Trifolium incarnatum)	Leguminosen	E7-A9	6	alle		Stickstoffsammler
Spinat (Spinacia oleracea)	Gänsefuß- gewächse	E2-M9	10	alle		bei Kahlfrösten mit Vlies abdecken
Feldsalat (Valerianella locusta)	Baldrian- gewächse	M8-M9	6	alle		intensive, oberflächliche Durchwurzelung
Winterraps (Brassica napus var. napus)	Kreuzblütler	M8-A9	5	alle		Tiefwurzler
Winterroggen (Secale cereale)	Gräser	E9-M10	20	alle		Einsaat, spät möglich überwintert