

Große Kapuzinerkresse



Artname	Große Kapuzinerkresse
Botanischer Name	Tropaeolum majus
Familie	Kapuzinerkressengewächse (Tropaeolaceae)
Standort	Gärten, humoser Boden, sonnig bis halbschattig, gut feucht halten
Vorkommen	ursprünglich aus Südamerika - Chile, Peru, mittlerweile überall in Europa vorkommend
Ernte	Junge Blätter und frische Blüten laufend, Samen im Herbst
Eigenschaften	blutreinigend, entzündungshemmend, antibakteriell, antiviral, antifungizid
Inhaltsstoffe	Glucosinolate -> Senfölglycoside (Glucotropaeolin = GTL), Flavonoide, Carotinoide, Vitamin C, Eisen, Kalium, Magnesium, Schwefel und Phosphor
Besonderes	hemmt Escherichia coli und Enterokokken, wirkt gegen grampositive, gramnegative Bakterien und Candida-Pilze Blüten, Blätter und Samen auch für kulinarische Zubereitungen
Bild	https://www.angocin.de/angocin/kapuzinerkresse